

# Leitsymptome Insomnie und Hypersomnie

## Schlafstörungen – klinische Leitsymptome

### Insomnie

Zustand ungenügender Schlafdauer  
oder Schlafqualität

#### Gestörte Tagesbefindlichkeit

Müdigkeit  
Unwohlsein

Konzentrations-  
und  
Leistungsschwäche  
Irritabilität

Depressive  
Verstimmung  
Muskelschmerzen  
Überwiegend  
beschäftigt  
sein mit  
Schlafschwierigkeit  
ängstliche Einstellung  
gegenüber dem  
Schlaf  
psychophysiologische  
Erregung  
Gefühl der  
verminderten  
Kraftreserven

### Hypersomnie

Zustand mit verlängerter Schlafzeit /  
exzessiver Tagesmüdigkeit etc.

#### Gestörte Tagesbefindlichkeit

Schläfrigkeit  
unwillkürliches  
Einnicken

Konzentrations- und  
Leistungsschwäche

verlängerter Nachtschlaf  
ausgedehnter  
Mittagsschlaf

Morgenkopfschmerz

kardiovaskuläre  
Symptome  
z.B. Hypertonie  
Herzrhythmusstörung

Persönlichkeits-  
veränderung

Libidoverlust