

Literatur

Empfehlenswert zu den Themen

Chronobiologie Erholung Schlaf Stress

TITEL	Autor	Verlag	ISBN	Kosten
GUT SCHLAFEN	Karl HECHT	Ullstein	3-548-42064-8	8,50 inkl. CD ROM
Neugeboren durch gesunden Schlaf	Karl HECHT	Cormoran	3-932100-16-6	25,80
Emotioneller Stress durch Überforderung und Unterforderung	Karl HECHT H-P Scherf O. König	Schibri Berlin	3-933978-47-5	35,90
Der Schlaf und unsere Gesundheit	W.C. Dement Chr. Vaughan	Bastei-Lübbe	3-404-60500-4	16,90
Die unausgeschlafene Gesellschaft	Stanley Coren	Rowohlt	3-498009-1-33	25,00
Was Sie schon immer über Schlaf wissen wollten	B. SALETU G. M. Saletu- Zylarz	Ueberreuter	3-8000-3816-1	48,50
Schlaf und Schlafstörungen	Sonia Ancoli-Israel	Ullstein-Mosby	3-86126-609-1	15,80
Der Gestörte Schlaf	Volker Faust / Günter Hole	Univ. Verlag Ulm	3-927 402-44-3	49,50
Schlaf Dich gesund I	B. Luban-Plozza H. H. Dickhaut	Thieme Hippokrates Enke	3-89373 227-5	24,50
Schlaf Dich gesund II	B. Luban-Plozza G.W. Amann- Jennson	Oesch Verlag CH	3-0350-3009-x	49,90
Der Gestörte Schlaf und seine Behandlung	Volker Faust – Günter Hole e.a.	Univ. Verlag Ulm	3-927402-44-3	79,90