

# Schlafstörungen machen krank

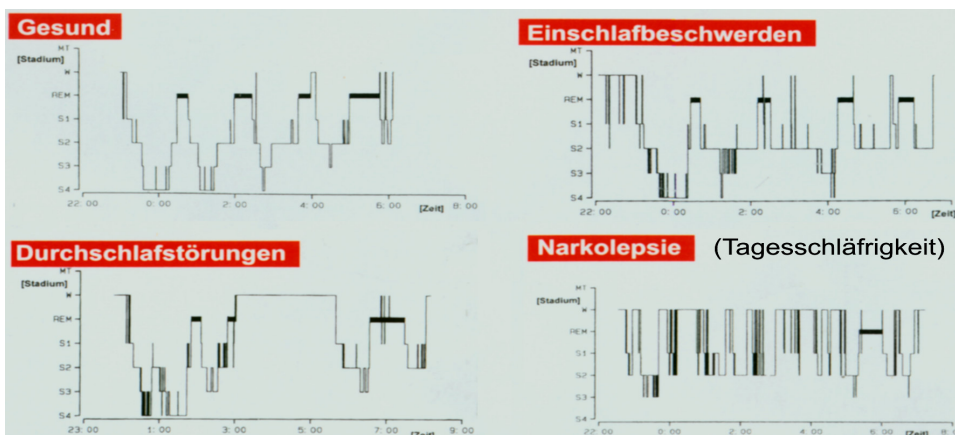
Vielen Menschen ist nicht bewusst, dass chronische Schlafstörungen Ursache vieler ernsthafter Symptome sind, z.B.

**Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Leistungsabfall, psychische und psychosomatische Störungen.**

Schlafstörungen schädigen nachhaltig die Abwehr des Immunsystems bei Infektionen und Tumoren. Umgekehrt können Schlafstörungen die Folge von Erkrankungen sein, z.B. Depressionen, Hauterkrankungen (Juckreiz), Magen-Darm-Beschwerden und Restless-legs-Syndrom („ruheloze Beine“).

**Wir können Ihnen helfen, Ihr Schlafproblem zu erkennen.**

**Neu: Das eigene Schlafzimmer als Schlaftestlabor**



Die medizinisch-wissenschaftliche Schirmherrschaft für das ambulante Schlaflabor hat der bekannte Schlafforscher Prof. Dr. med. habil. Karl Hecht übernommen.

Der Schlafvorgang wird über einen EEG Recorder bei Ihnen zu Hause im Bett aufgezeichnet und dann morgens von uns in der Praxis ausgewertet (Schlafprofilbeispiele siehe Abbildung).

Aus Ihrer Krankengeschichte und den erhobenen Befunden erhalten Sie einen Arztbericht mit schlafhygienischen und therapeutischen Empfehlungen.